

INVESTIGACIÓN: *Sexualidad en centros residenciales para personas mayores: actitud de los profesionales y políticas institucionales*

Facultad de Psicología. Universidad de Barcelona

La sexualidad en personas mayores es un tema que tiende a ser ignorado, especialmente, cuando éstas viven y son atendidas en entornos residenciales. Profesionales, familias y las propias personas usuarias reconocen que las necesidades sexuales de los residentes se perciben como algo “tabú”, de lo que se habla poco, a pesar de que en no pocas ocasiones es fuente de dificultades e incertidumbres en la atención cotidiana. De hecho, los estudios realizados al respecto son muy escasos e incluso hemos de reconocer que desde miradas innovadoras como es el enfoque Atención Centrada en la Persona, esta importante dimensión humana ha recibido una escasa atención.

Por ello se pone en marcha el proyecto de investigación *Sexualidad en centros residenciales para personas mayores: actitud de los profesionales y políticas institucionales*, estudio de ámbito nacional, dirigido a conocer con la situación actual del sector en relación a este tema, y poder así orientar, desde el conocimiento de la realidad y el rigor, la buena praxis profesional e institucional ante las necesidades, expresiones y derechos sexuales de las personas mayores que viven en residencias.

A través de este espacio web, invitamos a sumarse en el mismo a las residencias de personas mayores españolas, públicas y privadas, participando en la recogida de datos que se llevará cabo entre **febrero y junio de 2016**.

¿Cuáles son sus principales objetivos?

- Conocer las actitudes de los profesionales de atención directa hacia la expresión sexual de las personas mayores en residencias.
- Conocer las prácticas institucionales más frecuentes en relación a la sexualidad las personas mayores en residencias.
- Elaborar recomendaciones para orientar la buena praxis profesional e institucional.

¿A quién se dirige?

A las residencias de personas mayores, públicas y privadas, de las diferentes comunidades autónomas de España.

¿Qué información se recoge en las residencias?

- 1) Un cuestionario sobre distintas situaciones de la vida cotidiana en residencias en relación a expresiones sexuales de los residentes. A cumplimentar individualmente por los/as gerocultores/as y los equipos técnicos del centro (tiempo aproximado de cumplimentación: 10 minutos).
- 2) Cuestionario sobre buenas prácticas institucionales. A cumplimentar individualmente por el director/a del centro y por los profesionales del equipo técnico (tiempo aproximado de cumplimentación: 5 minutos).

¿Cuándo se realizaría el estudio y cómo?

La recogida de datos está prevista para ser realizada entre el **1 febrero y el 31 de mayo de 2016**. La cumplimentación de ambos cuestionarios se podrá realizar tanto a través de cumplimentación *on line*, como en soporte papel, según preferencia de cada centro.

Cada centro decidirá, en coordinación con el equipo investigador, según sus posibilidades y criterios organizativos, tanto el modo de recoger la información como las fechas de recogida de datos. El propio centro será quien designe su propio periodo de recogida de datos (durante un periodo temporal no superior a 2 semanas).

¿Quién forma parte del equipo investigador?

- Dr. Feliciano Villar, director del estudio y profesor titular de la U. Barcelona
- Dra. Teresa Martínez, psicóloga gerontóloga y experta en Atención Centrada en la Persona. Principado de Asturias.
- Dr. Rodrigo Serrat, investigador de la U. Barcelona
- Dra. Monserrat Celdrán, profesora asociada de la U. Barcelona.

¿Cuáles son los compromisos que adquiere el centro que asume participar en esta investigación?

- Animar a los profesionales del centro a participar en el estudio, facilitando que contesten en horario de trabajo un cuestionario sobre situaciones de la vida cotidiana y sexualidad diseñado al efecto (a elegir entre cumplimentación *on-line* o en soporte papel).
- Complimentar, por parte del director/a del centro y los profesionales del equipo técnico un cuestionario sobre buenas prácticas en relación a la expresión de la

conducta sexual en residencias (a elegir entre cumplimentación *on-line* o en soporte papel).

- Asignar un profesional del centro como colaborador del estudio. Su cometido es organizar y coordinar la recogida de datos en su centro y permanecer en colaboración con el equipo investigador. Al respecto se le ofrecerá información detallada.

¿Cuáles son los compromisos por parte del equipo investigador?

- Garantizar la confidencialidad de la información que se recoja en cada centro. Los datos e informes publicados ofrecerán siempre resultados desagregados del nombre del centro, institución o comunidad autónoma. Las respuestas individuales de los profesionales de atención directa se recogerán de forma anónima.
- Reconocer la colaboración de las entidades, instituciones y centros que participen en el estudio. Las entidades o instituciones que participen en la investigación figurarán con una mención expresa de agradecimiento en cuantas publicaciones y actividades de difusión del conocimiento derivadas de esta investigación se realicen.
- Realizar, una vez finalizado el estudio, la devolución de los principales resultados de la investigación al centro a través de un informe resumen de resultados y orientaciones para la buena praxis institucional.
- Emitir un certificado que acredite la participación del profesional asignado en cada centro como colaborador del estudio.

Avanzar hacia la Atención Centrada en la Persona precisa incorporar en la atención cotidiana buenas praxis profesionales y organizacionales diseñadas desde el conocimiento científico. Apoyar estudios que permitan profundizar en el mismo significa un compromiso real con una atención de calidad orientada a las personas.

Gracias por su interés y por su compromiso con la mejora asistencial