

Día Mundial de la Salud

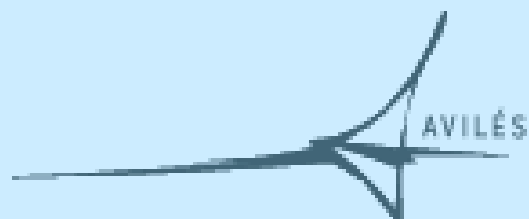
Ayuntamiento de Avilés

## Avilés: Salud y Cuidados en todas las políticas

7 y 8 de abril de 2025

Casa de Cultura

Decisiones y acciones que  
aportan salud



\*Entrada libre hasta completar aforo

\*Se emitirá vía streaming (pendiente enlace)



## PROGRAMA

**“El cuidado es la mejor manera de reformular las políticas democráticas”**

### **Día 7 de abril**

Presentación

#### 11:00 **Inauguración**

- Mariví Monteserín Rodríguez. Alcaldesa del Ayuntamiento de Avilés.
- M<sup>ª</sup> Concepción Saavedra Rielo. Consejera de Salud del Principado de Asturias.

#### 11:15-13:00-**Urbanismo y salud.**

- Nadia María García Alas. Servicio de Salud Poblacional. DG de Salud Pública y Atención a la Salud Mental. “Visión de un urbanismo saludable desde la Salud Pública”.
- Mariela Fernández-Bermejo. Arquitecta de las personas y especialista en estrategia urbana. “Modelos de ciudad pensadas para las personas”.
- Pelayo García. Concejal de Servicios Urbanos, Movilidad, Medio Ambiente y Participación. “El ejemplo de Avilés”.

Modera: Soledad Iglesias Vega, Técnica de la Federación Asturiana de Concejos.

#### 16:30- 18:00 **¿Ponemos cuidado[s] en todas las políticas?**

- Sergio Valles García, director de enfermería de la Fundación Adaro. Aportación del cuidado a la política. Y viceversa.
- Teresa Martínez Rodríguez. Psicóloga. Transversalidad del cuidado: ¿visión socio-sanitaria o socio-saludable?

Modera: Ana Suárez Guerra, Concejala de Ciudad Saludable.

## Día 8 de abril

11:00-13:00 **Cuidados en la comunidad. ¿Rutina, experiencia o Ciencia?**

“El cuidado tiene tantas virtudes como complejidades, y tantas variantes como procesos de cambio”

- Covadonga Noriega López. Enfermera. En el periodo pandémico, Directora de cuidados del área III. “Cuidados Con-Ciencia en la pandemia”.
- Pedro Pablo Fernández Parugues. Ciudadano experto en grupo de cuidadores y grupo de duelo. “Cuidados informales y la importancia del conocimiento.
- Sandra Lusquiños Sirgo. Directora del Centro Social y de día de Nava e Infiesto. “¿Y porquéCuidAs?”

Modera: Alicia Peña Rodríguez, Directora de enfermería de la Fundación Hospital de Avilés.

16:00- 18:00 **Intersectorialidad y salud. A propósito de la soledad no deseada.**

“En los engranajes, cada pieza cuenta, y la transversalidad nos colocará a todos en el mismo espacio”

- María Josefa Fernández Cañedo. Coordinadora de atención sociosanitaria del área II. “La importancia de los activos en la comunidad. Un baile, una tonada, un café”.
- Miriam Bravo Berzosa, Secretaria de DIFAC. “La fuerza del asociacionismo”.
- Trinidad Suárez Rico, programa “Rompiendo Distancias”. “La importancia de cuidar la red”.

Modera: Marisol Delgado Artime, psicóloga.

18:00 **Cierre. Hilando puentes en el abordaje de la soledad**

Rut Palacio González. Directora de Atención Sanitaria y Salud Pública del área sanitaria III.

Ana Suárez Guerra. Concejala de Ciudad Saludable y personas mayores del Ayuntamiento de Avilés.

18:30 **Clausura**

- Gerencia del Área Sanitaria III
- Concejala de Ciudad Saludable y personas mayores del Ayuntamiento de Avilés.